

**Uta Reiber – Gamp**

Fachkraft für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz,  
Fachkraft für Ergonomie  
Physiotherapeutin  
Moderatorin

Lindenmattenstrasse 27c  
D- 79117 Freiburg

[www.ur-consulting.com](http://www.ur-consulting.com)  
[urg@ur-consulting.com](mailto:urg@ur-consulting.com)

In meiner Funktion als Coach, Referent, Moderator oder Ergonomiebeauftragte berate ich Firmen zum Thema **Ergonomie<sup>3</sup>** (Arbeitsplatz- Bewegung - und mentale Ergonomie).

Bei ergonomischen Betrachtungen geht es immer um den Menschen mit seinen persönlichen Fähigkeiten und Grenzen und der wechselseitigen Anpassung zwischen ihm und den Arbeitsbedingungen. Wissen und Erfahrung zu Biomechanik, Pathologie und das Zusammenspiel im Arbeitssystem sind für mich Voraussetzung für zielgerichtete und effiziente Beratung.

Durch 35 Jahre Berufserfahrung als Physiotherapeutin erkenne ich mögliche Ursachen für arbeitsplatzbezogene Beschwerden. Als Fachkraft für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz analysiere ich seit über 10 Jahren die Fehlbelastungen aus dem gesamten Arbeitssystem und suche dann mit dem Mitarbeiter und Ihnen gemeinsam nach Lösungen aus dem Bereich Bewegungs- und Arbeitsplatzergonomie.

Als Ergonomiebeauftragte wirke ich als Schnittstelle für Personalabteilung, Mitarbeiter und Führungskraft. Im Austausch mit Fachkraft für Arbeitssicherheit und Arbeitsmedizin begleite ich die ergonomisch wirkenden Veränderungsprozesse.

Mein Ziel ist es, dass Ihre Mitarbeiter durch Ergonomie hoch drei konzentriert arbeiten und energiegeladener durch den Tag kommen.

Bei mir erleben die Menschen durch das **LEA-Prinzip**® hautnah, was Ergonomie bedeutet und warum sie ihnen guttut (**L**ernen, **E**rleben, **A**usführen).

**Ziel meiner Arbeit:**

Mehr Gesundheit für den Mitarbeiter + mehr Produktivität für das Unternehmen mit alters- und altersgerechten Arbeitsplätzen:

- junge Mitarbeiter brauchen Arbeitstechniken und ergonomisch gestaltete Arbeitsplätze, die ihre Arbeitskraft stärken und ihre Ressourcen fördern
- ältere Mitarbeiter benötigen Arbeitsplätze, die an ihre veränderten Fähigkeiten und ihren Erfahrungen angepasst sind
- für leistungsgewandelte Mitarbeiter sind Arbeitsplätze und Arbeitstechniken geeignet, die ihrem veränderten Gesundheitszustand entsprechen

**Ihr Gewinn:**

Leistungsstarke, gesunde Mitarbeiter für Ihr gesundes Unternehmen.

Sie halten Ihr Unternehmen fit in Zeiten des demografischen Wandels und des Fachkräftemangels. Sie investieren vorausschauend in Ihr Unternehmen.



### Unternehmensphilosophie:

- ein Schritt nach dem anderen, das Wichtigste zuerst
- zuerst analysieren und denken, dann handeln

### Besonderheiten:

Ich arbeite leidenschaftlich, pragmatisch, zielorientiert, nah am Menschen, empathisch und bin anpassungsfähig entsprechend Ihren Vorgaben.

### Arbeitsweise:

Methode	Grundsätze	
<b>L</b> ernen	<b>L</b> eicht zu verstehen	Erst wissen, worum es geht,  dann erleben, ob es sinnvoll ist und guttut, dann handeln.
<b>E</b> rleben	<b>E</b> infach umzusetzen	
<b>A</b> usführen	<b>A</b> m Arbeitsplatz	



### Qualifikationen

- Fachkraft für Ergonomie (Fachhochschule Sport & Management, Potsdam)
- Fachkraft für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz (Beuth-Hochschule für Technik, Berlin)
- gepr. Büroeinrichterin (Z.B.b Köln)
- Quality Office® Fachberaterin (zert. VBG, DIN, BAuA u.a.)
- Prädemo-Qualifizierung „Kompetenz in der Demografie Beratung“
- Betriebliche Gesundheitsmanagerin (BAuA)
- Moderatorin für Projektgruppen und Gesundheitszirkel (BGW)
- ErgoPhysConsult®, Physiotherapeutischer Arbeitsplatzberater (ZvK e.V.)
- Referentin der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (1999- 2010)
- Analytische Biomechanik von Raymond Sohier (Institut International de Kinesitherapie Analytic, Basel)
- Functional Kinetics- FBL, Klein- Vogelbach (Basel), Zertifikat FBL-Therapeut
- Manuelle Therapie- Zertifikat Extremität und Wirbelsäule (Hamm)
- Physiotherapeutin (Freiburg)

### Angebotsbeispiele

- **Online- Beratung Homeoffice/ Tele-Arbeitsplatz per Videocall:** die Arbeitsplatzsituationen und Belastungen werden analysiert, Verbesserungsmöglichkeiten gleich umgesetzt und diskutiert, ergänzt mit individuellen Ausgleichsbewegungen, entsprechend dem Bedarf
- **Seminare zu verschiedenen Themen, auch als interaktive live-online-Seminare**
- **alters- und altersgerechte Arbeitsplatzgestaltung** durch Ermittlung der physischen Gefährdung mit Hilfe der biomechanischen Haltungsanalyse und Fotodokumentation, Beurteilung mit Risikomatrix, angepasst nach Nohl und BGHM
- Schulung der Mitarbeiter zum Thema: **Bewegungsergonomie**  
Das Arbeitsplatztraining besteht aus Ausgleichsbewegungen und Arbeitstechniken, angepasst an die Branche, den Gesundheitszustand, die Arbeitsaufgabe und Arbeitsbedingungen, auf Basis der biomechanischen Haltungsanalyse mit Workshop und „**Training on the job**“
- **Qualifizierung von Arbeitsplatzplanern und Ingenieuren** nach den (ergonomischen) Gesichtspunkten an firmeninternen Beispielen
- **Ergonomie –Parcours:** Spielerisches Erleben der ergonomischen Leitsätze
- **ErgoCoach** für nachhaltiges Gesundheitsbewusstsein durch kollegiale Beratung
- **Betriebsspezifische Betreuung, Schwerpunkt physische Belastung/ Ergonomie**  
Feststellung der Gefährdung sowie nach Auftrag Erarbeitung von Lösungen mit Führungskräften und den Mitarbeitern und eine sofortige Umsetzung, wenn möglich
- **Unterweisung nach ArbSchG § 12** in die sachgerechte Nutzung von Arbeitsmitteln



- **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungsfaktoren**

Im moderierten Analyseworkshop werden durch die Teilnehmer ihre Belastungen gesammelt und nach den 4 prüfungsrelevanten Handlungsfelder der GDA (Gemeinsame deutsche Arbeitsschutzstrategie) eingeteilt. Die Teilnehmer bewerten im 2. Schritt persönlich die Beanspruchung. Lösungsmöglichkeiten werden zusammengefasst.

Durch die Dokumentation können Brennpunkte schnell erkannt und mögliche Handlungsbereiche identifiziert werden. Es werden keine personenbezogenen Daten und Aussagen transparent gemacht. Ausführungsart und Ablauf werden durch den Bedarf festgesetzt.

**Auftraggeber:**

Auswahl aus 25 Jahren Aktivitäten, alphabetisch gelistet, nicht nach Projektdauer

- AG Prävention des Bundesverbandes der Physiotherapeuten (ZVK) e.V. in Hamburg, Berlin, Dortmund, Köln, Stuttgart und München,
- ADAC Südbaden, Freiburg
- Alexander Bürkle, Freiburg
- i. A. der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)  
AOK- Bayern, Degussa, Neuperlach, Opel AG Bochum, VGF Frankfurt, Linde AG, INA Herzogenaurach, Lahr, BGN Mannheim, GROLA BG Mannheim- Jösnitz, (BGHW Bildungszentrum), Polizei Berlin Stadt Mitte (1200 MA, alle Abschnitte), Pirelli, BGHW in Jösnitz, Mannheim, Freiburg
- i.A. der BGHW: Ormed GmbH, A DJO Company, Freiburg, Holzziegler GmbH, Oberkirch, Fuchs Schmierstoffe GmbH, Mannheim
- Caritas München,
- Dauphin, Offenhausen / Grammer Bürostühle AG, Amberg, / Girsberger, Endingen
- Hymer GmbH CO& KG, Bad Waldsee
- Justiz Freiburg (Amtsgericht, Landgericht, Staatsanwaltschaft, Verwaltungsgericht) Justiz Lörrach, Justiz Mannheim, Justiz Offenburg, Justiz Mosbach, Justizvollzugsanstalt Bruchsal) SGS, Wachtmeister, Landgericht Freiburg, seit 2002
- Justizministerium Baden- Württemberg: Geschäftsleitertreffen, seit 2005
- Kita Hornusstr., Freiburg / Kita Sonnenlicht, Freiburg, Kita
- Kitas des Familienservice der UNI Freiburg i.A. der Techniker Krankenkasse
- Kliniken in Bad Waldsee
- Landratsamt Emmendingen, Gefährdungsbeurteilung Psyche, alle Ämter mit allen Mitarbeitern
- Landratsamt Emmendingen: Eduard-Spranger Schule und Kita , Ergonomie Schulung
- Landratsamt Emmendingen: Planungsbeispiele für Arbeitsplätze, auch für leistungsgewandelte MA
- Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Touristik, Stuttgart- online Einzelcoaching
- Oetiker GmbH, Deutschland, Endingen
- Pfizer GmbH, Freiburg: jährliche Ergonomie- Trainings, Gesundheitstag Lager
- QumSult GmbH, Freiburg
- Rudolf-Haufe Verlag, Freiburg
- Rechtsanwaltskanzlei, Steuerberaterkanzlei
- Regierungspräsidium Stuttgart, online Seminare
- Stadt Freiburg: Projekte für Friedhof, Forst und die gesamten Reinigungskräfte Bildschirmarbeitsplatz/ Heben und Tragen/ Wellness für die Augen (jährlich, seit 2003)
- Sedus- Stoll in Waldshut
- Stiftungsverwaltung Freiburg (Pflegerstationen)
- Sick AG, Waldkirch, Reute, seit 2014
- Sick- Stegmann, Donaueschingen
- Unfallkasse Nordrhein-Westfalen (UK-NRW): Jahresprojekt mit Kitas der Stadt Solingen + Haus Freudenberg GmbH (Behindertenwerkstätten, Stadt Aachen, Arge Aachen, Stadt Euskirchen, Stadt Leverkusen, Stadt St. Augustin, Stadt Bad Münstereifel, Stadt Oberhausen + Forst und Reinigungskräfte der Schwimmbäder Aachen
- Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW): Kreiskrankenhaus Tuttlingen, Führungskräfte Seminare für Pflegeleitung, Heimleiter, Küchenleiter, Leiter in der Unterhaltsreinigung, seit 2012 (online Seminare seit Frühjahr 2020 zum Thema Ergonomie, Branche: Kita, Pflege, Verwaltung- Bildschirmarbeitsplätze, Homeoffice und zum Thema Stress und Ressourcen)
- WIHA- Werkzeuge, Schonach, Gesundheit bei Nutzung von Werkzeugen: Vertriebsleiterschulung, internationale Vertriebsleiterschulung (in Englisch)
- VDSI, Verband für Sicherheit, Gesundheit und Umweltschutz
- Zahnarztpraxen, Zahnärztekammer Westfalen-Lippe