



**URCONSULTING**

Gesundheit und Sicherheit  
für Sie und Ihr Unternehmen



**Uta Reiber – Gamp**  
Fachkraft für Arbeitssicherheit und  
Gesundheitsschutz, Physiotherapeutin  
Moderatorin

Lindenmattenstrasse 27c  
D- 79117 Freiburg

[www.ur-consulting.com](http://www.ur-consulting.com)  
[reiber-gamp@ur-consulting.com](mailto:reiber-gamp@ur-consulting.com)

---

In meiner Funktion als Coach, Referent und Moderator berate ich Firmen zum Thema **Ergonomie**<sup>3</sup> (Arbeitsplatz- Bewegung - und mentale Ergonomie) direkt vor Ort.

Durch die biomechanische Bewegungsanalyse werden mögliche Belastungen und Gefährdungen von mir analysiert und beurteilt.

In zielgerichteten Seminaren und Einzelberatungen am Arbeitsplatz werden Führungskräfte und Mitarbeiter qualifiziert.

Im moderierten Analyseworkshop ermittle ich die psychischen Belastungsfaktoren, als Teil der Gefährdungsbeurteilung.

In Zusammenarbeit mit Führungskräften und Mitarbeitern entwerfe ich im Folgeschritt individuell zugeschnittene Lösungsmöglichkeiten und unterstütze direkt bei der Umsetzung.

Immer nach Absprache entsprechend Ihren Vorgaben und Zielsetzungen.

**Ziele meiner Arbeit:** Mehr Gesundheit für den Mitarbeiter + mehr Produktivität für das Unternehmen mit alters- und altersgerechten Arbeitsplätzen:

- junge Mitarbeiter brauchen Arbeitstechniken und ergonomisch gestaltete Arbeitsplätze, die ihre Arbeitskraft stärken und ihre Ressourcen fördern
- ältere Mitarbeiter benötigen Arbeitsplätze, die an ihre veränderten Fähigkeiten und ihren Erfahrungen angepasst sind
- für leistungsgewandelte Mitarbeiter sind Arbeitsplätze und Arbeitstechniken geeignet, die ihrem veränderten Gesundheitszustand entsprechen

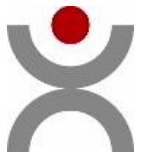
**Ihr Gewinn:** Leistungsstarke, gesunde Mitarbeiter für Ihr gesundes Unternehmen.

Sie machen Ihr Unternehmen fit in Zeiten des demografischen Wandels und des Fachkräftemangels.

Sie investieren vorausschauend in Ihr Unternehmen.

**Meine Unternehmensphilosophie:**

- ein Schritt nach dem Anderen, das Wichtigste zuerst
- zuerst analysieren und denken, dann handeln



### Meine Besonderheiten:

Ich arbeite leidenschaftlich, pragmatisch, zielorientiert, nah am Menschen, empathisch und bin anpassungsfähig entsprechend Ihren Vorgaben.

### Meine Arbeitsweise:

Methode	Grundsätze	
<b>L</b> ernen	<b>L</b> eicht zu verstehen	Erst wissen, worum es geht,
<b>E</b> rfahren	<b>E</b> infach umzusetzen	dann erleben und erfahren, ob es für sich selbst Sinn macht,
<b>A</b> usführen	<b>A</b> m Arbeitsplatz	dann handeln.



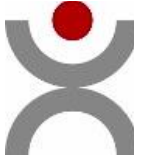
### Meine Qualifikationen

- **Fachkraft für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz** (Beuth-Hochschule für Technik, Berlin)
- **gepr. Büroeinrichterin** (Z.B.b Köln)
- **Quality Office® Fachberaterin** (zert. VBG, DIN, BAuA u.a.)
- **Prädemo-Qualifizierung „Kompetenz in der Demografie Beratung“**
- **Betriebliche Gesundheitsmanagerin** (BAuA)
- **Moderatorin für Projektgruppen und Gesundheitszirkel** (BGW)
- **ErgoPhysConsult®, Physiotherapeutischer Arbeitsplatzberater** (ZvK e.V.)
- **Referentin der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin** (1999- 2010)
- **Analytische Biomechanik von Raymond Sohler** (Institut International de Kinesithérapie Analytic, Basel)
- **Functional Kinetics- FBL, Klein- Vogelbach** (Basel)
- **Manuelle Therapie- Zertifikat Extremität und Wirbelsäule** (Hamm)
- **Physiotherapeutin** (Freiburg)

2

### Angebotsbeispiele

- **Online- Beratung Homeoffice per Videocall:** die Arbeitsplatzsituationen und Belastungen werden analysiert, Verbesserungsmöglichkeiten gleich umgesetzt und diskutiert, ergänzt mit individuellen Ausgleichsbewegungen, entsprechend dem Bedarf
- **alters- und altersgerechte Arbeitsplatzgestaltung** durch Ermittlung der physischen Gefährdung mit Hilfe der biomechanischen Haltungsanalyse und Fotodokumentation, Beurteilung mit Risikomatrix, angepasst nach Nohl und BGHM
- **Schulung der Mitarbeiter zum Thema: Bewegungsergonomie**  
Das Arbeitsplatztraining besteht aus Ausgleichsbewegungen und Arbeitstechniken, angepasst an die Branche, den Gesundheitszustand, die Arbeitsaufgabe und Arbeitsbedingungen, auf Basis der biomechanischen Haltungsanalyse mit Workshop und „**Training on the job**“
- **Qualifizierung von Arbeitsplatzplanern und Ingenieuren** nach den (ergonomischen) Gesichtspunkten der menschengerechten Arbeitsplatzgestaltung an firmeninternen Beispielen
- **Ergonomie –Parcours:** Spielerisches Erleben der ergonomischen Leitsätze
- **Betriebsspezifische Betreuung, Schwerpunkt physische Belastung**  
Feststellung der Gefährdung sowie nach Auftrag Erarbeitung von Lösungen mit Führungskräften und den Mitarbeitern und eine sofortige Umsetzung, wenn möglich
- **Unterweisung nach ArbSchG § 12** in die sachgerechte Nutzung von Arbeitsmitteln



- **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungsfaktoren**

Im moderierten Analyseworkshop werden durch die Teilnehmer Belastungen gesammelt und nach den 4 prüfungsrelevanten Handlungsfelder der GDA (Gemeinsame deutsche Arbeitsschutzstrategie) eingeteilt. Die Teilnehmer bewerten im 2. Schritt persönlich die Beanspruchung.

Lösungsmöglichkeiten werden zusammengefasst.

Durch die Dokumentation können schnell Brennpunkte erkannt und mögliche Handlungsbereiche identifiziert werden. Es werden keine personenbezogenen Daten und Aussagen transparent gemacht.

**Auftraggeber:**

Auswahl aus 25 Jahren Aktivitäten, alphabetisch gelistet, nicht nach Projektdauer

- AG Prävention des Bundesverbandes der Physiotherapeuten (ZVK) e.V. in Hamburg, Berlin, Dortmund, Köln, Stuttgart und München,
- ADAC Südbaden, Freiburg
- Alexander Bürkle, Freiburg
- i. A. der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)  
AOK- Bayern, Degussa, Neuperlach, Opel AG Bochum  
VGF Frankfurt, Linde AG, INA Herzogenaurach, Lahr  
BGN Mannheim ,GROLA BG Mannheim- Jösnitz, (BGHW Bildungszentrum)  
Polizei Berlin Stadt Mitte (1200 MA, alle Abschnitte),Pirelli
- BGHW in Jösnitz, Mannheim, Freiburg
- i.A. der BGHW: Ormed GmbH, A DJO Company, Freiburg, Holzziegler GmbH, Oberkirch, Fuchs Schmierstoffe GmbH, Mannheim
- Caritas München,
- Degussa- Perlach
- Dauphin, Offenhausen / Grammer Bürostühle AG, Amberg, / Girsberger, Endingen
- Hymer GmbH CO& KG, Bad Waldsee
- Justiz Freiburg (Amtsgericht, Landgericht, Staatsanwaltschaft, Verwaltungsgericht) Justiz Lörrach, Justiz Mannheim, Justiz Offenburg, Justiz Mosbach, Justizvollzugsanstalt Bruchsal) seit 2002
- Justizministerium Baden- Württemberg: Geschäftsleitertreffen
- Kita Hornusstr., Freiburg / Kita Sonnenlicht, Freiburg
- Kitas des Familienservice der UNI Freiburg I.A. der Techniker Krankenkasse
- Kliniken in Bad Waldsee
- Landratsamt Emmendingen, Gefährdungsbeurteilung Psyche, alle Ämter
- Mensch und Büro Akademie, Baden-Baden/ Bad Nauheim
- Oetiker GmbH, Deutschland, Endingen
- Pfizer GmbH, Freiburg: jährliche Ergotraining, Gesundheitstag Lager
- Rudolf-Haufe Verlag, Freiburg
- Stadt Freiburg: Projekte für Friedhof, Forst und die gesamten Reinigungskräfte Bildschirmarbeitsplatz/ Heben und Tragen/ Wellness für die Augen (jährlich, seit 2003)
- Sedus- Stoll in Waldshut
- Stiftungsverwaltung Freiburg (Pflegestationen)
- Sick AG, Waldkirch, Reute, seit 2014
- Sick- Stegmann, Donaueschingen
- Unfallkasse Nordrhein-Westfalen (UK-NRW)  
Jahresprojekt mit Kitas der Stadt Solingen + Haus Freudenberg GmbH  
(Behindertenwerkstätten, Stadt Aachen, Arge Aachen, Stadt Euskirchen, Stadt Leverkusen, Stadt St. Augustin, Stadt Bad Münstereifel, Stadt Oberhausen  
+ Forst und Reinigungskräfte der Schwimmbäder Aachen
- Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW): Kreiskrankenhaus Tuttlingen, Führungskräfte-seminare für Pflegeleitung, Heimleiter, Küchenleiter, Leiter in der Unterhaltsreinigung
- WIHA- Werkzeuge, Schonach, Gesundheit bei Nutzung von Werkzeugen: Vertriebsleiterschulung, internat. Vertriebsleiterschulung (in Englisch)
- VDSi, Verband für Sicherheit, Gesundheit und Umweltschutz