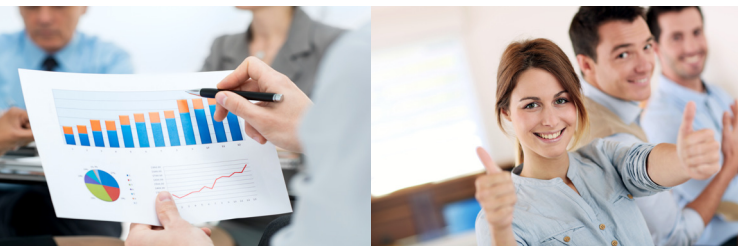


Unsere Angebote für Sie und Ihr Unternehmen:

- Biomechanische Haltungsanalyse und Arbeitsplatztraining
- Lösungsorientierte Arbeitsplatzberatung (LAB)
- Bewegungsk coaching mit „Training on the job“
- Alters- und altersgerechte Arbeitsplatzgestaltung
- Gefährdungsbeurteilung psychische und physische Belastungsfaktoren
- Seminare zum Thema Stress, Energiegewinn und Ressourcenstärkung
- Schulungen und Beratungen zum Thema Erhaltung der Sehkraft, auch bei altersbedingten Veränderungen



Sie machen fit in Zeiten des demografischen Wandels und des Fachkräftemangels.



Das ist UR Consulting.

Uta Reiber-Gamp

Als Geschäftsführerin von UR Consulting biete ich Ihnen Gesundheit und Sicherheit für Sie und Ihr Unternehmen – aus einer Hand.

Qualifikationen:

- Fachkraft für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz (Beuth Hochschule für Technik, Berlin)
- Geprüfte Büroinrichterin (ZBb. Köln)
- Quality Office-Fachberaterin (zert. VBG, DIN, BAuA u. a.)
- Physiotherapeutin (ZVK e.V.)
- ErgoPhysConsult® (ZVK e.V.)
- Betriebliche Gesundheitsmanagerin (BAuA)
- Moderatorin (BGW)



UR CONSULTING

Gesundheit und Sicherheit
für Sie und Ihr Unternehmen

Uta Reiber-Gamp

Lindenmattenstr. 27c
D-79117 Freiburg
Tel +49 (0)761 31700
www.ur-consulting.com
info@ur-consulting.com



HENRICHS

Beratung | Coaching | Schulung | Training



UR CONSULTING

Gesundheit und Sicherheit
für Sie und Ihr Unternehmen

Uta Reiber-Gamp



Gesundheit bedeutet Wohlbefinden – und Effizienz.

40,7 Stunden pro Woche, 2.116,4 Stunden pro Jahr: Das ist die Zeit, die ein ganztags beschäftigter Arbeitnehmer durchschnittlich an seinem Arbeitsplatz verbringt. Etwa ebenso lange schläft er übrigens – doch während wir dem korrekten Härtegrad unserer Matratze viel Aufmerksamkeit schenken, behandeln wir uns und unseren Arbeitsplatz oft mit weniger Sorgfalt.

Nackenverspannungen, Kopfschmerzen, „Mausarm“, Schleimbeutelentzündung, Kniearthrose, Venenbelastung, Bandscheibenschaden, Erschöpfung – die Folgen sind dabei so vielfältig wie die Branchen, in denen Menschen tätig sind: Der Produktionsmitarbeiter muss sich anderen Herausforderungen stellen als die Bürokräft, der Verkäufer agiert in seinem Arbeitsumfeld anders als die Pflegekraft.

Die gute Nachricht: Es gibt Lösungen, die sowohl Mitarbeitern als auch Arbeitgebern Erleichterungen, Verbesserungen und Energie bringen.

Und oft geht das sogar sehr schnell und einfach.



Es gibt viele Chancen, die nicht genutzt werden.

Schützen. Stärken. Handlungsfähig sein.

UR Consulting bietet Ihnen Unternehmensberatung im Bereich Work Ability – individuell, flexibel und auf höchstem Niveau: Je nach Bedarf halten wir Vorträge, bieten Workshops an oder schulen Sie und Ihre Mitarbeiter direkt am Arbeitsplatz (Training on the job). Außerdem beraten wir Sie gern bei der ergonomischen Verbesserung Ihrer Arbeitsplätze. Dabei steht immer der Mensch mit seinen Leistungsfähigkeiten und -grenzen im Mittelpunkt.

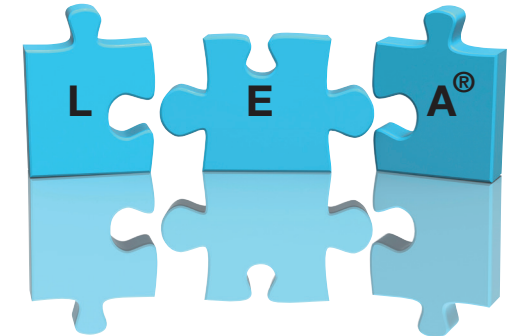
Wir betrachten jede Situation „detektivisch“ aus verschiedenen Blickwinkeln und entwickeln schnelle und praxiskompatible Lösungsvorschläge – und zwar ohne Ihre gesamte Arbeitsplatzeinrichtung oder Arbeitsorganisation auf den Kopf zu stellen.

Mit Elementen aus den Disziplinen Ergonomie, Biomechanik, Raumgestaltung sowie Psychologie verhelfen wir Ihrem Unternehmen zu mehr Effizienz und Ihren Mitarbeitern zu mehr Stärke, Ausgeglichenheit und Handlungsfähigkeit.

Die Investition in Prävention und Ergonomie stärkt Ihr Unternehmen.

Mit Prinzip zu mehr Ausgeglichenheit.

UR Consulting arbeitet nach dem LEA-Prinzip®:



Methode

Lernen
Erleben
Ausführen

Grundsätze

Leicht zu verstehen
Einfach umzusetzen
Am Arbeitsplatz

Veränderungen stoßen häufig zunächst auf Skepsis: Aus diesem Grund muss das „Lernen“ an erster Stelle stehen. Wie funktioniert mein Körper, wie reagiert er auf bestimmte Handlungen, die ich tätige? Und warum fühlt sich manches leichter an als anderes?

Dem „Lernen“ folgt das „Erleben“: Wie kann ich meinen Arbeitsplatz verbessern und meine Arbeitsweise verändern? Und wie reagiert mein Körper auf diese Veränderungen?

Die „Ausführung“ am Arbeitsplatz bildet den Abschluss: Ohne großen Aufwand lässt sich täglich etwas für die Verbesserung der Gesundheit und Ausgeglichenheit tun.

Ganz einfach und direkt vor Ort.